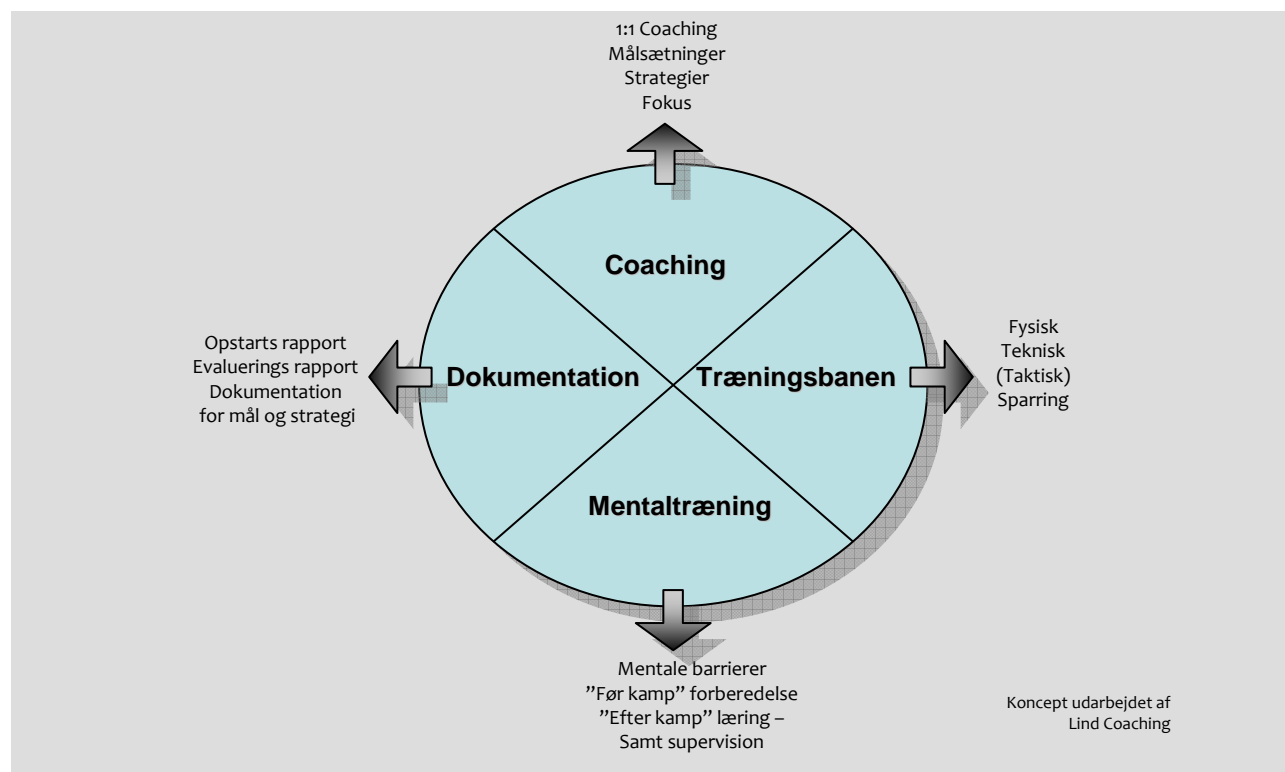


Coaching koncept for fodboldmålmand



Coaching:

Som en naturlig del af samarbejdet, gennemføres min. 3 samtaler pr. halvsæson, med henblik på målsætning, fokus i træning samt strategi og planlægning af processen på vej til målet. Evaluering foregår løbende så justeringer af planlægning konstant er optimal. Endvidere sigtes der mod, at målmændene ved hjælp af coaching indser vigtigheden af ansvar og ejerskab for udviklingen og derfor ofte arbejder med "hjemmeopgaver".

Mentaltræning:

Her handler det bl.a. om at gøre målmanden klar til kamp. Dvs. forberede ham på den kommende modstander, således intet overlades til tilfældigheder, og dermed opnå de bedste betingelser for at nå sit optimale niveau. Derudover foregår evaluering også i "mentaltræningens rum" -- det betyder, vi ikke leder efter fejl, men mere ser på oplevelsen og erfaringen som rettesnor for ny læring.

Træningsbanen:

Her arbejder vi efter principperne placering, timing, balance og gribe. Træningspas typisk 1-1½ time. På træningsbanen omsættes coaching, sparring og mentaltræning i praksis.

Dokumentation:

Som et led i det professionelle arbejde udarbejdes der en opstarts- og evalueringsrapport på samarbejdet. Her beskrives målsætninger, strategier samt udviklingspunkter for samarbejdet. Og som en naturlig del evalueres den samlede indsats hvert ½ år.

LIND COACHING

SKABER MULIGHEDER. GIVER RESSOURCER

LIND COACHING · SOLVEJ 6 · 5250 ODENSE SV
TEL. +45 27 455 777 · E-MAIL: LIND@LINDCOACHING.DK · WWW.LINDCOACHING.DK