

## Sæt skub i dit arbejdsliv!

Er hverdagen blevet for meget hverdag og er der gået vanetænkning i den?

Måske sidder du lige nu og savner de udfordringer, den spænding og måske en kilderne i maven som var der engang. Eller modsat oplever du masser af udfordringer og engagement, men mangler overblik og struktur i din arbejds hverdag og føler dig fastlåst.

Vi arbejder med personlig udvikling i relation til arbejdslivet. Du bliver bevidst om dine egne kompetencer og værdier i forhold til dit arbejde. Samtidig lægger vi i fællesskab handleplaner for, hvordan du opnår lige netop dét arbejdsliv du ønsker, og med det indhold og fokus som giver mening for dig.

Du sidder med nøglen til det gode arbejdsliv! Kun du kan tage ansvar for, at du oplever en arbejds hverdag som indeholder netop de udfordringer, du lægger vægt på.

Temaer på kurset:

- Værdier i arbejdslivet – hvad betyder noget for dig?
- Strategier og handlemønstre – hvorfor gør du det du gør?
- Ressourcer og kompetencer – hjælp til at komme videre?
- Overbevisninger – hvilke kan vi bruge?
- Målsætning og handleplan – klar til at rykke?

Kurset stiller krav om aktiv deltagelse og commitment. Der kan forekomme hjemmearbejde i moderat omfang.



# LIND COACHING

SKABER MULIGHEDER. GIVER RESSOURCER

LIND COACHING · SOLVEJ 6 · 5250 ODENSE SV  
TEL. +45 27 455 777 · E-MAIL: LIND@LINDCOACHING.DK · [WWW.LINDCOACHING.DK](http://WWW.LINDCOACHING.DK)