

## ”Fik jeg sagt det jeg ville”?

Forestil dig følgende situation:

Du sidder til skole/hjem samtale. Peter sidder med mor og far. Din kollega åbner samtalen, og roser Peter for sin store arbejdsindsats og for altid at opføre sig pænt. Peter, mor og far stråler af stolthed og glæde. Nu bliver det din tur - - og din oplevelse af Peter er fuldstændig modsat.

- Hvad gør du? – hvad gør du ikke?
- Hvad siger du? – hvad siger du ikke?
- Hvad tør du – hvad tør du ikke?

Kort sagt: ”Fik du sagt det du ville”?

Kurset tager udgangspunkt i de udfordringer, der ligger i de samtaler vi oplever som svære. Vi sætter fokus på begrænsninger og forhindringer i forhold til samtalen, samtidig med du lærer en ny og konstruktiv samtalestruktur.

Ofte ved vi godt hvad vi vil sige, og har evnerne til at formulere os på en fornuftig måde. Men når budskabet skal leveres sker der noget andet. Vi har nemlig alle interne regler og overbevisninger, som sætter nogle standarder for, hvad vi kan ”tillade” os samt vores frygt for, hvad der vil ske, når vi leverer budskabet.

Vi arbejder aktivt og med udgangspunkt i situationer fra hverdagen, og du lærer gennem erfaring og feedback.